

# Преображение



Православная газета прихода Спаса-Преображения с. Бронница, № 181 март 2025

По благословению митрополита Новгородского и Старорусского Льва

Издается с 1 октября 2010 года

## С началом Великого поста!

### Извергнуть вон греховный яд

**Н**аступили дни святой Четыредесятницы, когда каждый добрый христианин считает для себя неременным долгом принести Богу покаяние. Все мы грешники. Нет ни одного человека, который бы жил и не согрешил.

Грешим мы ежечасно и словом, и делом, и помышлением, и всеми чувствами, волей и неволей, ведением и неведением, и во дни и в ночи.

Для грешников нет иного пути ко спасению, кроме пути к покаянию. Таинство покаяния есть купель, в которой грешник очищается для неба, есть лестница, возводящая нас туда, откуда мы ниспали.

К покаянию мы должны располагаться не слепым подражанием примеру других, не безотчетным последованием издавна заведенному обычаю, а сознанием своей греховности и отвращением ко греху.

Прибегающий же к покаянию по отвращению к греху, по сознанию гибельности своего греховного состояния стораает желанием развязаться с грехами, дает обещание оставить пусть порока и вступить на стезю добродетели. Что, например, заставило блудного сына возвратиться с чужой стороны на родину к своему милосердному отцу с повинной головой? Не сознание ли своего безвыходного положения, не омерзение ли в связи с беспутной жизнью, заставившей его изнывать от голода? Да.

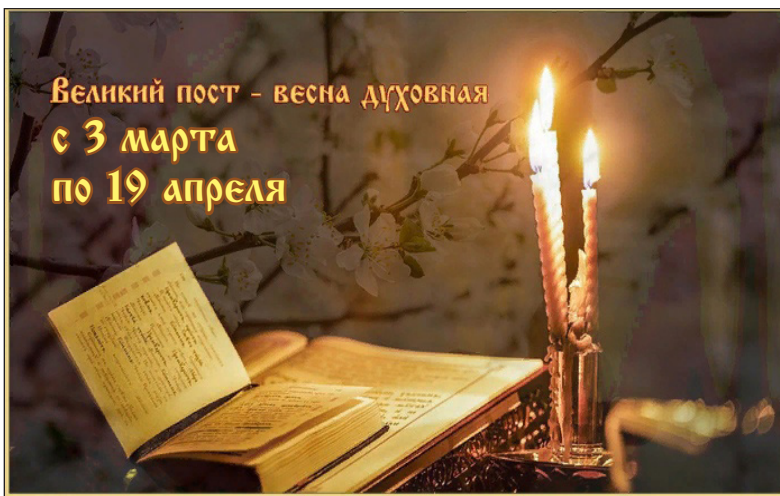
Пришедши в себя, повествует святое Евангелие, он сказал: «Сколько наемников у отца моего изы-

точествуют хлебом, а я, сын его, умираю от голода: встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! Я согрешил против неба и пред тобою» (Лк. 15: 17–18)...

«Познай, что ты согрешил, и что грех есть зло ужасное — и у тебя родится желание загладить его», — учит святой Нил Синайский.

Признав себя великими грешниками, мы должны винить в грехопадениях себя, а не других. Как

ни старались прародители наши сложить вину один на другого: Адам на Еву, а Ева — на змия и диавола, но их оправдания не приняты во внимание Богом. Господь назначил каждому из них должное наказание. Ни соблазны мира, ни соращения злых людей, ни искушения диавольские не могут вовлечь



нас в грех, если не будет на то нашего злого произволения. Напрасно некоторые думают оправдать свою порочную жизнь человеческой слабостью, неподобающим образом жизни своих ближних. Они обыкновенно говорят: «Слабость нас одолела; не одни мы грешим — как поступают все, так и мы». Но по свидетельству мудрых и святых мужей, чем человек неможнее, тем он более способен к доброделанию: в немощи нашей совершается сила Божия (См. 2Кор. 12: 9). И напротив, именно тогда и усилилось развращение людей на земле, когда появились исполины, славящиеся необыкновенной силой (См. Быт. 6: 4–5).

(Окончание на стр. 2-3)

# С началом Великого поста!

## ИЗВЕРГНУТЬ ВОН ГРЕХОВНЫЙ ЯД

(Окончание. Начало на стр. 1)

Грех не становится менее мерзким перед Богом оттого, что он общий: общие-то грехи и возбуждают всего сильнее гнев Божий. Господь потребит всех делающих беззакония, несмотря на то, что их великое множество. Если бы Ной был «как все», то и он бы погиб вместе со всеми в водах всемирного потопа. Всем закоснелым нечестивцам достанется место в аду. Всего лучше и благонадежнее для нас осуждать во всем самих себя, укорять за все себя одних. Самоосуждение предотвратит строгость Суда Божия, приклонит правосудного и милосердного Судию на милость к нам, исходатайствует нам у Него прощение в грехах. «Тот на добром пути и может ожидать себе прощение во грехах, кто сам собою недоволен; у праведного и милосердного Судии тот себя извиняет, кто обвиняет себя», — учит блаженный Августин. «Если душа обвиняет себя перед Богом, Господь ее возлюбит», — уверяет авва Пимен. За что подвергся осуждению пред Богом фарисей? Не за оправдание ли? Чем снискал себе благоволение Бога мытарь? Не самоосуждением ли?

При самоосуждении себя за грехи мы должны сердечно сокрушаться о них и проливать горькие слезы о беззакониях своих. Слезами мы можем омыть греховную скверну души нашей. «Кто хочет очиститься от грехов, пусть очищает их слезами», — учит авва Пимен.

Временным плачем мы можем предотвратить плач вечный. «Кто здесь не плачет о себе, тот вечно будет плакать там. Итак, необходимо плакать или здесь — добровольно, или там — от мучений», — вещает тот же авва Пимен. «Печаль, которая по Боге, есть путь радости о Боге; слезы по Боге произращают всегдашнюю и неувядаемую радость», — учит святитель Иоанн Златоуст. «Блажен, кто постоянно оплакивает грехи свои. Как после проливного дождя воздух делается чистым, так и после пролития слез настает тишина и ясность, а мрак греховный исчезает», — свидетельствует авва Исаия. Сокрушаясь о грехах, мы легко обезопасим себя от новых поползновений на те же грехи. Сокрушение о грехах ясно свидетельствует о нашем отвращении, о нашей ненависти к ним.

Святой апостол Петр во все последующее за отречением от Господа время не мог равнодушно слышать полуночного пения петуха: тотчас вставал с постели и, проливая горькие слезы, молил

Господа не помянуть тяжкого греха его и, пребывая постоянно в таком настроении, сохранил себя преданным и верным Христу до самой смерти своей.

Напротив, наша бесчувственность ко греху прямо говорит о нашем нежелании расстаться с ним. «Если кто впадет в какое-либо прегрешение и не будет печалиться по мере его, то легко опять впадет в ту же сеть», — говорит святой Марк Подвижник.

Но, сокрушаясь о грехах, мы не должны предаваться скорби неумеренно, не должны доходить до отчаяния, представляя все множество и великость своих грехов: отчаяние есть сатанинское дело, которое может свести в самую пропасть зла, поселить ад в душе, до того как низведет ее в ад. Сколько бы грехов ни было у нас и как бы велики ни были они, у Бога милосердия еще больше. Как Он Сам бесконечен, так и милость Его бесконечна. Спаситель наш есть Агнец Божий, Который взял на Себя грехи мира. Кровь Господа нашего Иисуса Христа имеет силу очистить нас от всякого греха, лишь бы только наше покаяние сопровождалось твердой верой в Божественность распятого Христа и крепким упованием на умиловительную силу пролитой на кресте Крови Его за грехи человечества. Чем спаслись разбойники, блудники, мытари, сребролюбцы — словом, все великие грешники? Не слезным ли покаянием, соединенным с верой в Искупителя и надеждой на милосердие Божие? И наоборот, отчего погибли братоубийца Каин и предатель Иуда? От того, что отчаялись получить прощение в своих великих злодеяниях. Значит, губит человека не великость, не множество грехов, но нераскаянное и ожесточенное сердце.

Сознавая свои грехи, осуждая в них самих себя, плача о них и плач растворяя верой в Божественного Искупителя и упованием на беспредельное милосердие Божие, мы должны исповедать, обнаружить свое греховное состояние перед священником, пастырем Церкви, духовником, не утаивая от него ни одного греха. Через исповедь мы как бы извергаем вон греховный яд. Через раскрытие своего греховного состояния перед священником мы доставим ему возможность распознать преобладающую в нас страсть, господствующий порок, управляющий всей нашей деятельностью, служащий двигателем к прочим беззакониям и в результате истощающий нашу духовную жизнь. А ознакомив священника со свойством и степенью нашей душевной болезни, поспособствуем подыскать под-

# С началом Великого поста!

## Извергнуть вон греховный яд

ходящее врачевство, — священник сможет сделать приличествующее нам наставление, необходимое предостережение, наложить на нас соответствующую нашим грехам епитимию. При таком-то образе действия священник и станет для нас в полном смысле духовным отцом, врачом души и судиею нашей совести. В противном же случае, скрывая от священника свои грехи, мы вредим себе. Затаенный грех остается нераскаянным и гнездится в душе нашей, приводя к еще большему ее растлению, точно так же, как не удаленная в самом начале раковая опухоль все более и более поражает организм и приводит его к гибели. Бог не покроет наших грехов прощением, если мы не откроем их. К чему стыдиться признаваться в грехах, когда не стыдимся предаваться им? Стыдно грешить, а не исповедовать грехи. К чему стесняться священника? Ведь он такой же человек, подвержен тем же грехам, а кроме того, у него есть обязательство перед Богом не открывать никому поверенной ему тайны исповеди.

Исповедав свои грехи священнику и получив через него прощение от Бога, обретаем твердую решимость не повторять их больше. «Благо — исповедание грехов, когда следует затем исправление. Но что пользы открывать врачу язвы и не употреблять целительных средств? — учит святитель Иоанн Златоуст. — Покаянием же называю не то, чтобы только отстать от прежних худых дел, но и еще более — показать добрые дела. Ибо сказано: сотворите плоды достойны покаяния». В противном случае покаяние наше будет не более, чем лукавство и лицемерие перед Богом. Тогда Господь поступит с нами так же, как поступил царь с немилосердным должником в евангельской притче: Он лишит нас дарованного нам прощения, и мы опять станем перед Ним неоплатными должниками.

Отпустит ли Бог нам грехи, когда мы их сами не оставляем? Святитель Василий Великий учит, что самый верный признак, по которому всякий кающийся грешник может узнать, действительно ли грехи его прощены от Бога, это тот, когда мы чувствуем такую ненависть и отвращение ко всем грехам, что скорее согласимся умереть, чем произвольно согрешить перед Богом.

А чтобы нам легче было удержаться от грехов после покаяния, постараемся, особенно на первых порах, когда мы еще не окрепли нравственно,

удаляться от тех лиц и мест, какие могут подать нам случай к падению. Мария Египетская не возвратилась из Иерусалима, где она раскаялась в прежней греховной жизни, в Египет, чтобы поселиться в тамошних пустынях, а ушла в пустыню Заиорданскую. Почему так? Потому что она, прежде чем дошла бы до египетской пустыни, могла бы оказаться в ситуации, возбуждающей грех, и едва ли устояла бы против него. Так нужно поступать и всякому: всячески избегать встречи с тем, что действительно соблазнительно, и усердно молить Господа о помощи. Но если бы нам, по немощи своей, довелось бы снова впасть в те же грехи, которые милосердие Божие простило нам через таинство покаяния, мы все-таки не должны приходить в отчаяние. «Хотя и тысячу раз согрешаем, но потом опять прибегнем к покаянию, то снова очистимся от скверн и от соделанных нами беззаконий», — учит преподобный Ефрем Сирий. Бог заповедал апостолу Петру прощать брату своему семьдесят крат седмицею (Мф. 18: 22), тем более Сам Бог так поступает. Брат спросил авву Сисоя: «Что мне делать, авва? Я пал». Старец ответил: «Встань». Брат говорит: «Я встал и опять пал». — «И опять встань», — отвечал старец. Брат еще спросил: «Доколе так будет?» — «Пока не будешь взят от жизни сей добрым или порочным, — сказал старец. — Ибо кто каким тогда окажется, то и пойдет туда». Святитель Иоанн Златоуст уверяет, что надежда на изглаждение наших грехов через раскаяние только тогда окажется совершенно напрасной, когда мы очутимся уже в аду: там это лекарство бессильно и бесполезно, а пока мы здесь, в этом мире живем, покаяние наше никогда не будет отвергнуто Богом, хотя бы это было во время старости, даже во время самой смерти — сказано: кто призовет Господа при самом конце, перед смертью, тот будет спасен.

Итак, дорогие братья и сестры, таким должно быть наше покаяние, чтобы соделаться ему приятным Богу и спасительным для нас.

Так мы должны подготовить себя к великому подвигу Великого поста, чтоб достойно встретить праздник из праздников, торжество из торжеств, святую Пасху — начало вечной блаженной жизни.

Архимандрит Илия (Рейзмир).

# Читателям на заметку

## Календарь Великого поста

### I. Святая Четыредесятница

1 седмица (3–8 марта)

В первые 4 дня первой седмицы Великого поста (с понедельника по четверг, 3–6 марта) за вечерним богослужением читается Великий (Покаянный) канон святителя Андрея Критского (VIII в.).

**Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия – 9 марта.**

2 седмица (9–15 марта)

**Неделя 2-я Великого поста. Святителя Григория Паламы, архиеп. Фессалоникийского (†1359 г.) – 16 марта.**

3 седмица (16–22 марта)

**Неделя 3-я Великого поста. Крестопоклонная (Мк.8:34-9:1) – 23 марта.**

4 седмица (23–29 марта)

**Неделя 4-я Великого поста. Преп. Иоанна Лествичника (VI в.) – 30 марта.**

5 седмица (30 марта – 5 апреля)

— Мариино стояние или Четверток Великого канона (чтение Великого канона свт. Андрея Критского, полностью, с чтением жития преп. Марии Египетской). Совершается в среду вечером.

— Похвала Пресвятой Богородице. Суббота Акафиста – **5 апреля**. Это един-ственный акафист, предусмотренный церковным Уставом; причём его пение совершается также только один раз в году – в субботу 5-й седмицы Великого поста (реально поётся накануне, в пятницу вечером – 4 апреля).

**Неделя 5-я Великого поста. Преп. Марии Египетской (VI в.) – 6 апреля.**

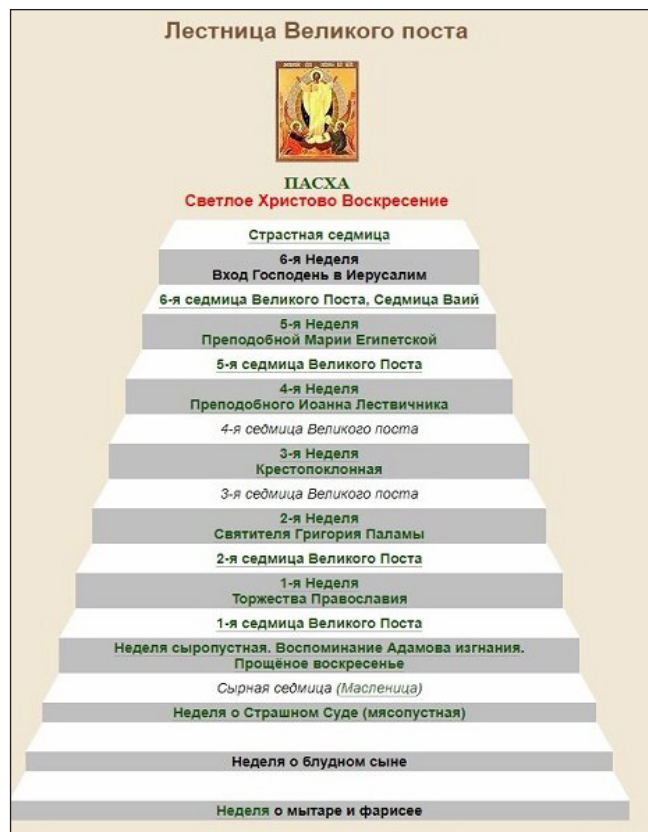
6 седмица, «седмица ваий» (в переводе с греческого – «седмица пальмовых ветвей») – 6–12 апреля.

— В пятницу седмицы ваий, 11 апреля – окончание Святой четыредесятницы, то есть 40-дневного поста («душеполезную совершив Четыредесятницу...», – поётся за вечерним богослужением).

— **Благовещение Пресвятой Богородицы (7 апреля).**

— Лазарева суббота. Воспоминание воскрешения Иисусом Христом праведного Лазаря (Ин.11:1-45) – 12 апреля.

**Неделя 6-я, ваий** (цветоносная, Вербное



воскресенье). **Вход Господень в Иерусалим (Ин.12:1-18) – 13 апреля.**

### II. Страстная седмица (14–19 апреля)

#### • Великий Понедельник (14 апреля).

Темы богослужебных воспоминаний: Иосиф Прекрасный, проданный в Египет за 20 сребренников (Быт.37); проклятие бесплодной смоковницы, притча о злых виноградарях; пророчество о разрушении Иерусалима (Мф.21:18-43; 24:3-35).

#### • Великий Вторник (15 апреля).

Притчи: о 10 девах и талантах; пророчество о Страшном Суде (Мф.24:36-26:2).

#### • Великая Среда (16 апреля).

Покаяние грешницы, возлившей миро на ноги Иисуса, и предательство Иуды (Мф.26:6-16).

Последний раз читается молитва прп. Ефрема Сирина с 3-мя великими поклонами. На вечерней службе в этот день все стараются принять участие в Таинстве Покаяния (Исповеди).

#### • Великий Четверг (17 апреля).

Воспоминание Тайной Вечери и установление Таинства Евхаристии. Все православные христиане стараются причаститься Святых Христовых Таин.

# Читателям на заметку

## Календарь Великого поста

В кафедральных соборах, в конце Литургии, совершается Чин умовения ног (архиерей умывает ноги 12 сослужителям).

Вечером чтение 12-ти «Страстных Евангелий».

Патриарх совершает освящение мира.

• **Великая Пятница (18 апреля).**

Арест Господа и несправедный суд. Распятие, Святые и Спасительные Страсти (Страдания), смерть и погребение Господа.

День великой скорби и строгого поста (Устав повелевает полное воздержание от пищи в течение всего дня; но, по традиции, воздерживаются от пищи до окончания выноса Плащаницы).

Литургия (Бескровная Жертва) в этот день не служится, потому что Жертва принесена на Голгофе (единственное исключение — в случае совпадения

Страстной Пятницы с праздником Благовещения).

Утром — чтение Великих (Царских) Часов.

В середине дня (обычно в 14 часов) совершается Чин выноса Плащаницы.

Вечером (обычно в 18 часов) совершается Чин Погребения.

• **Великая Суббота (19 апреля).**

Пребывание Господа телом во гробе, сошествие душою во ад и одновременно пребывание на Престоле со Отцом и Святым Духом (см. Святая Троица).

Утром совершается Литургия Великой Субботы, после которой, по традиции, благословляется праздничная трапеза (Устав предписывает делать это после пасхальной Литургии и освящения артоса).

**Светлое Христово Воскресение. Пасха — 20 апреля.**

## День прощенного воскресенья: научиться прощать

**Д**ень Прощеного воскресенья завершает нашу подготовку к Великому посту. В прошедшие подготовительные недели о Закхее, мытаре и фарисее, о блудном сыне, о Страшном суде Церковь уже пела и читала песнопения Постной Триоди, как бы напоминая нам о приближении Великого Поста.

Последняя неделя перед постом, Масленица (хочу напомнить, что в переводе на английский или на латынь это слово звучит как «карнавал», состоящее из слов «мясо» и «прощай») — самая приуготовительная: мы прекращаем есть мясную пищу и постепенно входим в пространство Великого Поста. Поэтому ко дню, когда совершается чин прощения, когда песнопения сменяются минорными и постными и звучит прокимен «Не отврати лица Твоего от отрока Твоего», когда священнослужители пере облачаются из светлых одежд в темные, — мы приходим уже подготовленными.

Даже сам строй масленичной недели, со всеми ее народными названиями — золовкины посиделки, тещины вечерки — как раз говорит нам о том, что в эти дни желательно, по нынешним меркам хотя бы позвонить, а лучше все-таки навестить своих родных и близких, чтобы примириться.

Чин прощения на самом деле совершается не только в Прощеное воскресенье, но и на протяжении всего Великого поста. Каждый день в храме священник обращается к народу: «Простите меня, отцы, братия и сестры, еже согреших пред вами словом, делом или помышлением...» и получает ответ: «Бог простит, и нас прости!». В заключение священник произносит: «Благодатию Своею Бог да простит и помилует всех нас».

Получается, что Прощеное воскресенье, с одной стороны, знаменует окончание многонедельной подготовки к Великому посту, а с другой, начало Великого поста, важной целью которого является наше примирение с Богом и людьми.

Хотелось бы подчеркнуть, что значит прощение. Слово это обозначает не только прощение обиды. Бывает, что какой-то глубинной обиды между людьми вовсе нет, а отношения натянутые, непростые. Тут уместно вспомнить, что слова «простить» и «просто» однокоренные неслучайно: очень важно, чтобы между нами и нашими близкими не было каких-то внутренних или внешних сложностей.

**Простить непрощаемое**

Однако в современном мире многие люди буквально обрастают врагами, которые что-то у них отняли:

# Читателям на заметку

## День прощенного воскресенья: научиться прощать

деньги, должность, здоровье, жизнь близких людей... Как же вести себя по отношению к тем, кого простить не можешь?

Любого человека — даже самого страшного тирана — можно пожалеть. Он мог быть очень нехорошим человеком, но ему в аду мучиться тоже больно. И в детстве его могли плохо воспитывать и потом могли его не любить и прочее. Хотя это ни в коем случае не значит, что мы должны его оправдать. Важно понять, что действия мы можем осуждать, а вот человека можем пожалеть, особенно если он делает другим гадости сознательно или, допустим, не может перестать их делать по немощи. Мы пытаемся умом объяснить поведение человека: ну больной душевно, ну надорван... Тем более это можно сделать в отношении несчастного соседа, которому страсти не дают покоя, неизвестно по каким причинам. Но надо благодарить Бога, хотя бы почти по-фарисейски: «Благодарю Тебя, Господи, что Ты не попустил мне также». А человека пожалеть. Тогда это не будет уже фарисейством, если мы человека не осуждаем, а жалеем. И благодарим Бога.

Нередко говоря «прости» или «прощаю», мы все равно сохраняем в душе горечь обиды или чувствуем свою правоту по отношению к тем людям, которые нам, мягко выражаясь, не нравятся, а иногда причиняют серьезную боль. Где же границы искренности и лицемерия? Если я не люблю человека, не испытываю к нему никаких положительных эмоций, но пытаюсь ему улыбаться — лицемерие это, или нет? На самом деле, здесь все достаточно понятно: если я осуждаю человека, и при этом искусственно ему улыбаюсь — это лицемерие. А если я улыбаюсь, но при этом ругаю себя за то, что не могу нормально относиться к этому человеку — то есть я осуждаю не его, а себя — то это уже не лицемерие, а очень важный принцип духовной жизни — от внешнего к внутреннему. Поэтому пытаться неліцемерно просить прощение, даже если у тебя это не очень получается, необходимо. При этом ругая себя за то, что ты не имеешь в сердце достаточного прощения.

### Простить по-настоящему — как?

Мне кажется, что простить по-настоящему (для начала хотя бы умом) легче человеку верующему. Потому что неверующему человеку сложно объяснить, например, слова, которыми старцы утешали



обиженных: «Знай, что когда ты просишь у Бога смирения, то он обязательно пошлет тебе человека, который тебя обидит, унизит, оскорбит и уничтожит». Верующему человеку достаточно просто понять, что те люди, которые нас так или иначе обидели, задели, причинили нам какое-то зло — это орудие Божьего промысла. Достаточно вспомнить слова Ветхого Завета, что Господь ожесточил сердце фараона, чтобы вывести Израиль из Египта. Или, например, в отношении Навуходоносора, который разрушил Иерусалим, написано: «Раб Мой, Навуходоносор!». Поэтому важно понять для себя, что в некотором смысле эти люди — ангелы, которых Господь посылает, с какой-то Своей, иногда с совершенно непонятной для нас целью.

Следующий, очень важный шаг в деле прощения — отделить наши чувства друг от друга и от наших действий, боль обиды от желания мести, гневных разбирательств, непростения, вплоть до пожеланий смерти другому человеку. Не нужно специально бороться с болью, потому что это естественное, нормальное чувство, которое мы переживаем. А вот сопровождающие его негативные чувства и действия, обращенные на другого человека, нужно отделить и искоренить.

Прощая человека, мы не обязательно должны перестать вести себя по отношению к нему каким-нибудь специальным образом. Это хорошо понятно на примере, когда родители считают необходимым наказать ребенка. Не всегда при этом они на него сердятся: вполне возможно, они его давным-давно

# Читателям на заметку

## День прощенного воскресенья: научиться прощать

простили, но, тем не менее, считают нужным лишить его чего-нибудь приятного. То же самое очень важно сделать в отношении наших обидчиков. Представьте себе: у вас сложные отношения с каким-нибудь соседом по лестничной площадке, который, несмотря на все ваши попытки, гадко себя ведет. Вы вполне можете довести дело даже до судебного разбирательства. При этом по-христиански ваши действия не должны быть связаны с обидой, ненавистью в отношении него.

Это важно в любой ситуации. Даже на войне, когда долг человека убивать врагов. Военное время всегда возрождает если не формальное язычество, то некое языческое упоение войной — кровью, ненавистью и так далее. Христианину нужно этого не допускать. То же самое касается ситуации, когда враг появляется в семье. Например, когда посторонний человек уводит

из семьи мужа или жену. Или в бизнесе, особенно если наши конкуренты начинают вести нечестную борьбу и пользоваться теми средствами, которые ты как христианин никак не можешь себе позволить. Можно и нужно продолжать бороться. Но необходимо бороться и со своими негативными чувствами и молиться за обидчиков.

И, наконец, очень важно помнить, что вообще-то мы глубоко не совершенные люди, поэтому ждать от самих себя что «вот, я ни на кого не буду держать обид и всех прощу», это, в некотором смысле, гордыня. Не надо удивляться, что порой у вас не получается кого-то простить. Постараемся подойти к своим обидам творчески: не просто позволять себе продолжать обижаться — а молиться и думать, что с этим можно сделать.

**Протоиерей Максим Первозванский.**

## У кого надо просить прощения в Прощеное воскресенье?

**В** Прощеное воскресенье нужно просить прощения в первую очередь у тех, кого вы, действительно, чем-то обидели.

Но церковная традиция говорит о том, что мы просим прощения вообще у всех. Особенно хорошо это видно в храме, когда после вечернего богослужения прихожане выстраиваются в цепочку и друг у друга испрашивают прощения. Эта практика пришла в Россию с Афона.

По-моему, замечательная традиция: ведь мы не всегда замечаем, когда делаем людям больно. Думаем про себя «ну нет, этого человека я точно ничем не мог обидеть», но так ли это? Попросить прощения у всех братьев и сестер по вере будет совсем нелишним.

Если человек, которые просит у вас прощения в Прощеное воскресенье, ничем вас не обидел, все равно ответьте ему традиционно. В этом не будет лжи. Словами «Бог простит, и я прощаю» мы как бы авансом даем человеку понять, что никакая обида не сделает нас с ним врагами, что мы способны к прощению. Ведь диавол может поспорить даже самых близких людей. Давайте будем готовыми прощать заранее.

**Протоиерей Игорь Фомин.**





## Душеполезное чтение

### Проповедь на Великий канон Андрея Критского о том, что святые искренне считали себя хуже всех

**В**еликий канон преподобного Андрея Критского является необыкновенной, возвышенной, богомудрой проповедью покаяния и образцом высочайшего богомыслия. Преподобный Андрей на многочисленных примерах из Ветхого и Нового Заветов показывает нам, как, размышляя над Священным Писанием, мы находим бесконечное число образцов покаяния и возвышенных уроков деятельной и созерцательной жизни. Но ради нашей немощи, ради того даже, что мы не совсем правильно понимаем церковно-славянский язык, мы остановим свое внимание только на некоторых тропарях из канона преподобного Андрея Критского и попытаемся объяснить их душеполезный смысл.

Во второй песне Великого канона преподобный Андрей говорит: «Согреших паче всех человек, един согреших Тебе, но ущедри яко Бог, Спасе, творение Твое». Когда святые отцы, подражая апостолу Павлу, говорят, что они грешнее «паче всех человек», то есть более всех людей, то это вызывает у нас некоторое недоумение, конечно, если мы искренне и просто подходим к таким их мыслям и чувствам, их душевному состоянию. «Как может человек праведной жизни, — думаем мы, — иногда даже творящий великие чудеса (как апостол Павел и многие преподобные отцы), считать себя грешным более всех людей?» Невозможно, чтобы такая мысль, такое чувство пребывали в нем по-настоящему. Он говорит это, как нам кажется, не от чистого сердца, но лишь использует литературный прием. Человек не способен искренне полагать, что согрешил один только он и больше никто нигде не грешил. Однако вспомним поучения святых отцов, вспомним их душевное состояние. Они понуждали себя к тому, чтобы на самом деле иметь в душе такое ощущение, ибо понимали, что считать себя худшим всех и даже единственным грешником на земле есть величайшая и нужнейшая для нашего спасения добродетель.

Всем вам известно, что отцы говорили о необходимости понуждать себя к этой мысли. Конечно, не всякий способен сразу поднять столь тяжелый груз, и к этому нужно подходить постепенно. В том, чтобы видеть себя хуже всех людей и ниже всей твари, отцы полагали идеал монашеской жизни. Вы знаете, что преподобный старец Силуан Афонский говорил о себе: «Когда я умру, то душа моя сойдет во ад и я буду там один плакать и искать моего Господа». Обратите внимание на его слова: «Я буду там один». Известно о так называемом помысле преподобного

мало от простого кожевника, сапожника, жившего как будто бы мирской суетной жизнью и притом стяжавшего глубочайшее смирение, а ради него — великую благодать. Сапожник этот говорил: «Все в этом городе спасутся за свои добрые дела, один я за свои грехи погибну». И Антонию в откровении было сказано: «Ты совершил много подвигов и немало имеешь добродетелей, но такого смирения, как у того кожевника, у тебя нет». Тогда Антоний, который не брезговал учиться даже у мирян, если видел в них что-то доброе, постарался перенять у кожевника этот помысел и усвоил его себе. С тех пор добродетель такого чрезвычайного смирения стали называть «помыслом Антония». Преподобный Пимен Великий говорил о себе: «Поверьте, чада, где сатана, там и я буду», то есть пытался уверить своих духовных чад, которые смотрели на него с любовью, благоговением и вполне справедливо видели в нем пример святости, что он столь же грешен, как и сам диавол, и будет там же, где диавол. Вспоминая многие другие примеры чрезвычайного смирения, мы изумляемся: как возможно человеку искренне так о себе думать? Конечно, мы можем объяснить это просто: сказать, что это действие Божественной благодати, которая, когда приходит в душу человека, так смиряет его сердце, что часто он даже сам не понимает, каким образом в нем появляется и пребывает такое чувство.

Известно повествование преподобного аввы Дорофея о том, как он был свидетелем беседы знаменитого в те времена и в тех краях подвижника, преподобного Зосимы, с одним философом, или, как их тогда называли, софистом. Софист пытался постичь добродетель смирения при помощи разума и спрашивал у аввы Зосимы: «Как ты можешь считать себя грешным, когда ты видишь в себе явные добродетели?» Тот не смог ему ответить. Тогда преподобный авва Дорофей, присутствовавший там, пытаясь выручить старца, сказал софисту, что когда у человека в каком-нибудь деле появляется навык, то он сам бывает не в состоянии объяснить, почему он совершает это дело тем или иным образом, почему у него получается, допустим, какое-то ремесло. Однако у него есть навык, и он действует согласно ему. Так и смирение, приобретаемое подвижником, как некий благодатный навык, присутствует в человеке. Он воистину смиренный, хотя и сам, возможно, этого не понимает. В приведенном рассказе об авве Зосиме нет объяснения, как приходит смирение, но говорится о другой существенной вещи: важно, чтобы смирение было не только в уме, но — главное — в сердце, в душе

# Душеполезное чтение

## Проповедь на Великий канон Андрея Критского О том, что святые искренне считали себя хуже всех

человека. Он должен быть смирен потому, что сердце его смирилось; и не всякий способен объяснить, какова причина смирения и откуда оно приходит, однако необходимо его иметь. Есть люди, которые разбираются, например, в экономике, много о ней рассуждают, в действительности же являются всего лишь рядовыми сотрудниками в каких-либо экономических институтах. И есть люди, которые не имеют никаких ученых степеней, но, занимаясь делом, приобретают большое состояние и становятся богатыми. Нечто подобное происходит и в духовной жизни. Можно прекрасно рассуждать о смирении, но не иметь этой добродетели — и можно не понимать, не уметь объяснить, как она появляется, но стяжать эту великую и необходимейшую добродетель в своем сердце.

В тропаре другой песни Великого канона Андрея Критского есть слова, вероятно, до некоторой степени объясняющие, каким образом в душу подвижника Христова приходит такое глубочайшее, искреннее смирение. Андрей Критский говорит: «Не бысть в житии греха, ни деяния, ни злобы, еяже аз, Спасе, не согреших, умом и словом, и произволением и предложением, и мыслию и деянием согрешив, яко ин никтоже когда». Когда мы читаем первые слова тропаря, нам кажется странным то, что человек заявляет о себе: «Не бысть в житии греха, ни деяния, ни злобы, еяже аз, Спасе, не согреших...» Как же может человек согрешить всеми грехами, какими только грешат люди на земле, и достигнуть самой великой злобы, какая только возможна? Но далее Андрей Критский поясняет, как это происходит: «Умом и словом, и произволением и предложением, и мыслию и деянием согрешив...» Деяние, то есть дело, он ставит на последнее место. Быть может, согрешений делом было немного, а вот умом, словом, произволением и мыслью человек действительно способен сделать все самое страшное, что возможно на земле. Иногда нам на ум приходят такие чудовищные и отвратительные мысли, что мы смущаемся и приходим в ужас, но, если мы смогли это помыслить, значит, в нас есть такая страсть. Когда человек внимает себе, следит за своей душой и при содействии благодати Божией, которая, словно некий луч света, проникает в душу, начинает видеть все то, что в нем происходит, тогда он так же, как и преподобный Андрей Критский, как многие другие подвижники, в самом деле понимает, что нет такого греха, какого бы он ни сотворил «умом и словом, и произволением и предложением, и мыслию». От сознания того, что в нем живут все грехи



и страсти, все чудовищное и бесконечное зло, избретенное диаволом и последовавшему ему людьми, человек начинает смиряться. Он приходит в такое состояние, что уже не видит в окружающих его людях никаких грехов, но бывает так поглощен созерцанием бесконечной бездны зла, обнаруженной им в себе, что от всей души может сказать, что он один согрешил — «един согреших Тебе». Он уже не замечает, что рядом кто-то делает что-либо плохое не только по отношению к нему, но и вообще, в принципе. И от этого осознания, от этого опыта он действительно приобретает такое душевное расположение, что может сказать: «Согреших паче всех человек, един согреших Тебе...»

Нужно лишь помнить, что такое познание самого себя приходит не только при помощи нашего собственного понуждения, но и, в особенности, при содействии Божественной благодати. Как правило, это постепенное духовное изменение, а не какое-то молниеносное открытие и мгновенное перерождение человека. Если бы не было утешающей и укрепляющей человека благодати Божией, никто не смог бы выдерживать этого страшного зрелища — своей бесконечной греховности, того ада, который видит в своей душе подвижник, всеми силами, с чрезвычайным напряжением стремящийся исполнить всякую заповедь. Поэтому преподобный Андрей Критский тропарь заканчивает словами: «Но ущедри яко Бог, Спасе, творение Твое». Да, преподобный Андрей считает себя грешнейшим паче всех людей, более того, единственным грешником, но в то же самое время надеется, что Бог его «ущедрит». И не потому, что он имеет какую-либо заслугу перед Богом, а потому, что он Его творение.

**Схиархимандрит Авраам (Рейдман).**

<https://privolgsk.cerkov.ru/>

# Новости прихода

## Зимние весёлые старты!

8 февраля на территории духовно-просветительского центра «Фавор» прошли «Зимние весёлые старты для всей семьи»!



Три дружные команды – «Снеговики-добряки», «Снежное братство» и «Зимние ангелы» – сразились в захватывающих эстафетах и конкурсах, где проявили свою ловкость, скорость и умение работать сплоченно.



Небольшой морозец только добавил азарта и энергии участникам, которые преодолевали препятствия, поддерживая друг друга.



В результате упорной борьбы победу одержала команда «Снеговики-добряки», а «Снежное братство» и «Зимние ангелы» разделили почетное второе место.

Несмотря на соревновательный дух, атмосфера на мероприятии оставалась теплой и дружелюбной. Все участники получили грамоты и полезные призы – фрукты, которые стали приятным дополнением к заряду бодрости и хорошего настроения.

Директор духовно-просветительского центра «Фавор», Татьяна Петровна Самуйлова, отметила важность подобных мероприятий: «Наша цель – не только организовать активный отдых, но и способствовать укреплению семейных ценностей и формированию здорового образа жизни. «Зимние веселые старты» – это отличная возможность для семей провести время вместе, ощутить единство и сплоченность, почувствовать себя частью нашей большой дружной общины.»

*Фото Любови Астапенко.*

# Расписание богослужений на март



**Храм для посещения открыт ежедневно с 8.00 до 15.00.**

Литургия начинается в 9.00, исповедь в 8.30 (праздники и воскресные дни — 8.00).

Вечернее богослужение — в 17.00.

Крещение: сб. — 12.00, вс. — 11.30.

Телефоны для справок: храм (церковная лавка) — 8-953-903-41-74,

настоятель (отец Алексей) — 8-911-633-38-23.

**Каждую субботу в 16.30 в нашем храме совершается молебен за воинов СВО!**

|          |                                                                                            |                                                                         |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1.03 СБ  | <b>Всех преподобных отцов, в подвиге просиявших.<br/>Молебен за воинов СВО -16.30</b>      | Вечернее богослужение.                                                  |
| 2.03 ВС  | <b>Неделя сыропустная. Прощеное воскресенье.<br/>Заговенье на Великий пост.</b>            | Литургия.<br>Чин прощения в 15.00                                       |
| 3.03 ПН  | <i>Седмица 1-я Великого поста.</i>                                                         | Великое повечерие.                                                      |
| 4.03 ВТ  |                                                                                            | Великое повечерие.                                                      |
| 5.03 СР  |                                                                                            | Литургия преждеосвященных Даров.<br>Великое повечерие.                  |
| 6.03 ЧТ  |                                                                                            | Великое повечерие.                                                      |
| 7.03 ПТ  |                                                                                            | Литургия преждеосвященных Даров.                                        |
| 8.03 СБ  | <i>Вмч. Феодора Тирона.<br/>Молебен за воинов СВО -16.30</i>                               | Литургия.<br>Вечернее богослужение.                                     |
| 9.03 ВС  | <b>Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия.</b>                                   | Литургия.                                                               |
| 10.03 ПН |                                                                                            |                                                                         |
| 11.03 ВТ |                                                                                            |                                                                         |
| 12.03 СР |                                                                                            | Литургия преждеосвященных Даров.                                        |
| 13.03 ЧТ |                                                                                            |                                                                         |
| 14.03 ПТ | <i>Служба в д.Нильско. (16.03 – год со дня освящения церкви).</i>                          | Литургия преждеосвященных Даров.<br>Вечернее богослужение.              |
| 15.03 СБ | <b>Поминовение усопших.<br/>Молебен за воинов СВО -16.30</b>                               | Литургия. Панихида.<br>Вечернее богослужение.                           |
| 16.03 ВС | <b>Неделя 2-я Великого поста. Свт. Григория Паламы.</b>                                    | Литургия.                                                               |
| 17.03 ПН |                                                                                            |                                                                         |
| 18.03 ВТ |                                                                                            |                                                                         |
| 19.03 СР | <i>Служба в д.Наволоки.</i>                                                                | Соборование. Литургия преждеосвященных Даров.                           |
| 20.03 ЧТ |                                                                                            |                                                                         |
| 21.03 ПТ | <i>Служба в д.Частова.</i>                                                                 | Соборование. Литургия преждеосвященных Даров.                           |
| 22.03 СБ | <b>Св. 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся.<br/>Молебен за воинов СВО -16.30</b> | Литургия.<br>Вечернее богослужение.                                     |
| 23.03 ВС | <b>Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная.</b>                                         | Литургия.<br><b>СОБОРОВАНИЕ в 15.00</b>                                 |
| 24.03 ПН |                                                                                            |                                                                         |
| 25.03 ВТ |                                                                                            |                                                                         |
| 26.03 СР |                                                                                            | Литургия преждеосвященных Даров.                                        |
| 27.03 ЧТ |                                                                                            |                                                                         |
| 28.03 ПТ | <i>Служба в д.Холыня.</i>                                                                  | Соборование. Литургия преждеосвященных Даров.<br>Вечернее богослужение. |
| 29.03 СБ | <b>Поминовение усопших.<br/>Молебен за воинов СВО -16.30</b>                               | Литургия. Панихида.<br>Вечернее богослужение.                           |
| 30.03 ВС | <b>Неделя 4-я Великого поста. Прп. Иоанна Лествичника.</b>                                 | Литургия.<br>Пасхия.                                                    |
| 31.03 ПН | <b>СОБОРОВАНИЕ.</b>                                                                        | Начало в 8.30                                                           |

**В расписании возможны изменения!**

# Душеполезное чтение

## Ближе Бога к нам никого нет!

— Отец Симеон, я замечаю в себе, что часто впадаю в осуждение.

Как победить мне сей злой порок, хотя мне и приходилось читать предсказание преподобного Нила Афонского, что люди XX века очень будут осуждать других?



Преподобный  
Симеон (Желнин):

**«Осуждающий вредит троем:  
себе самому, слушающему его  
и тому, о ком говорит»**

**Старец Симеон Желнин на это отвечал мне:**

— Добрый человек всех людей видит добрыми, а злой и лукавый не только криво, но и прямо ходящих подозревает, укоряет, осуждает и злословит.

Осуждаем же мы наших ближних оттого, что не стараемся познать самих себя. Кто занят познанием самого себя, своими недостатками, грехами, страстями, тому некогда замечать за другими. Помня собственные грехи, о чужих мы никогда не подумаем. Безумно оставить своего мертвеца, свою душу, и идти плакать над мертвецом ближнего.

Осуждая порочных людей, мы сами себя осуждаем, потому что и мы не свободны от грехов. Когда мы покроем согрешение брата своего, тогда и Бог покроет наши согрешения, а когда мы обнаружим грех брата, и Бог объявит согрешения наши.

Язык осуждающего злее ада: даже ад возьмет только злых, а язык пожирает и злых, и добрых. Строгий суд о ближнем показывает не доброжелательство, а ненависть к человеку.

Осуждая других и черня их честь, мы сами себя бесчестим.

Осуждающий вредит троем: себе самому, слу-

шающему его и тому, о ком говорит. Ибо не только осуждать грешно, но и слушать осуждающих грех. «Кто говорит клевету, — сказал некто, — и кто слушает ее — оба имеют диавола: один — на языке, а другой — в ушах». Если бы ты был добр, то не стал бы говорить худо о другом. Даже и явных грехов нам оглашать не должно. Будем лучше замечать в других добродетели, а в себе находить грехи.

Чтобы не осуждать, мы должны заниматься своей душой, узнавать свои душевные болезни, свою нищету. Узнать самого себя — самое трудное и самое полезное знание. Сподобившийся увидеть себя, говорят отцы, выше сподобившегося увидеть ангелов.

— **Помни: с нами будет только то, что определил Господь**

«Чему не помочь, не изменить — нечего о том и беспокоиться (житейские обстоятельства); о грехах беспокойся».

\*\*\*

«Помни: с нами будет только то, что определил Господь».

\*\*\*

«Верь в Промышление Божие — сам не сочиняй ничего, живи — как Бог дал и кем ты есть; как можно, очищайся от страстей, молись, заповеди соблюдай, кайся».

\*\*\*

«Думай: хочу того, чего Бог хочет...».

**Господь держит того, кто держится Его**

«Думай: держит мя в Своей руке Господь, по сему я еще похож на человека. Попустит Господь — и сделаешься хуже скота и злее беса».

\*\*\*

«Покров Божий над тобою. Знай: бесы есть — многи, но бессильны они — без поущения Божия. Господь держит того, кто держится Его».

\*\*\*

«Благовари Бога — и вновь получишь то благо, за которое благоваришь».

**Газета «Преображение»**

издается Приходом  
Спаса-Преображения с. Бронница.  
Адрес: 173510, Новгородская обл.,  
Новгородский р-н,  
с. Бронница, ул. Бронницкая, д. 8.  
Тел. 8-953-903-41-74.

**Главный редактор -**

протоиерей Алексей Самуйлов  
**Верстка - А.М. Михайлова**  
Наш сайт: [www.bronnitsa.prihod.ru](http://www.bronnitsa.prihod.ru)

Отпечатано в Информационно-  
издательском отделе  
Новгородской епархии.

Тираж 200 экз.

На страницах газеты вы видите  
святые иконы, читаете священные  
имена, **УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА:**  
**не использовать газету**  
**в хозяйственных целях.**